



**FORMATION FEDERALE DECENTRALISEE**  
**MODULE A – « Initiation/Animation »**  
**2 - LETTRE TYPE D'INFORMATION AUX CLUBS**

EXPEDITEUR LIGUE de : Île de France

DESTINATAIRES : CLUBS DU GROUPEMENT DE LIGUE Île de France, Normandie, Hauts de France, Bourgogne Franche Comté, Grand-Est

Objet : Session de formation au MODULE A : Initiation/Animation

Mesdames et Messieurs les Présidents de Club,

Dans le cadre de la formation fédérale de la FFHG, je vous informe que la ligue d'Île de France de hockey sur glace organise une session de formation au :

**MODULE A (Initiation/Animation)**

**Les 27 et 28 avril 2019**  
**À Viry-Châtillon (31 avenue du Général de Gaulle)**

Ce module doit permettre aux stagiaires d'acquérir les notions fondamentales permettant d'encadrer une initiation de patinage et de hockey sur glace, toutes pratiques jusqu'en U9. Il ouvre en partie droit à la validation du nouveau Diplôme Fédéral 1 (DF1).

Cette formation est ouverte à tout licencié de la FFHG âgé de 17 ans au minimum, durant l'année calendaire de la formation.

**Le stagiaire doit s'engager à suivre la totalité de la formation. Aucune attestation de formation ne sera remise à un stagiaire qui n'aura pas suivi l'intégralité de la formation.**

Si votre club propose une aide financière à la formation, il vous appartient d'en informer les candidats intéressés à cette formation.

Le coût de la participation à la formation s'élève à 80 € par stagiaire. Ce coût ne comprend que les frais pédagogiques.

Les démarches liées à la restauration et à l'hébergement ainsi que les frais liés à ces postes et au transport sont à la charge des stagiaires.

Vous trouverez en pièce jointe :

- Un formulaire de pré-inscription en version Excel (qui permet une saisie électronique par le stagiaire)
- Le programme de la formation.

Le formulaire de pré-inscription est à retourner dûment complété, avant le 20 avril 2019, à : [ligue.iledefrance@ffhg.eu](mailto:ligue.iledefrance@ffhg.eu) , impérativement accompagné d'un chèque de 80 € établi à l'ordre de la Ligue Île de France de Hockey sur Glace

L'inscription est effective lorsque la ligue a transmis au stagiaire un accusé de réception de sa demande de pré-inscription.

En cas de sur effectif, la ligue informe par mail le stagiaire que sa candidature n'est pas retenue.

Une convocation est adressée au stagiaire 5 jours avant le début de la formation.

Une copie de tous les mails adressés au stagiaire est SYSTEMATIQUÉMENT transmise au club de référence.

Pour toute information complémentaire, veuillez contacter :

M. Bruno MELIN, [ligue.iledefrance@ffhg.eu](mailto:ligue.iledefrance@ffhg.eu), responsable administratif.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations les meilleures.



**FORMATION FEDERALE DECENTRALISEE**  
**MODULE A – « Initiation/Animation »**  
**Ligue d'Île de France**  
**27 et 28 avril 2019 à Viry Châtillon**

**4 – AUTORISATION PARENTALE POUR STAGIAIRE MINEUR**  
**Formation ouverte aux mineurs âgés de 17 ans à l'entrée en formation**

Je soussigné (e) (1): ....., Mère, Père, tuteur  
(2)

De (1): .....,

Autorise ma fille, mon fils (2) né(e) le :

.....

à participer à la formation fédérale portant sur :

**Le Module A – « Initiation/animation »,**

qui se déroulera

A (précisez le lieu exact) : .....

Du (précisez les jours et heures exactes de formation) :

.....

Fait le : ...../.../.....

à : .....

Les stagiaires mineurs sont sous la responsabilité des formateurs durant les périodes de formation conformément au planning de formation, déjeuners et pauses compris.  
En dehors de ces créneaux, ils restent sous la responsabilité de leurs parents (tuteurs).

**Signature**

(1) : Prénom, NOM

(2) : Rayez la mention inutile



## FORMATION FEDERALE DECENTRALISEE

### MODULE A – « Initiation/Animation »

Ligue d'Île de France

27 et 28 avril 2019 à Viry Châtillon

## 5 – PROGRAMME

Samedi	Dimanche
<b>08h00-8h30 (30')</b> Accueil des participants	<b>08h15-09h45 (1h30)</b> Observation/Analyse
<b>8h30-10h00 (1h30)</b> Démarche pédagogique de l'entraînement Initier/Animer	Fondamentaux du patinage
<b>10h00-11h15 (1h15)</b> Diriger sa séance	<b>09h45-10h45 (1h)</b> Les exercices d'apprentissage
<b>11h15-11h45 (30')</b> Préparation de la séance glace	<b>10h45-11h30 (1h45)</b> Organiser l'évaluation
<b>11h50 – 12h50 (1h)</b> Glace	<b>11h30-12h30 (1h)</b> Préparation de la séance glace
<b>13h00-14h00</b> REPAS	<b>12h45-14h00 (1h15)</b> Glace
<b>14h00-14h45 (45')</b> Retour sur la séance	<b>14h00-14h45</b> REPAS
<b>14h45-16h30 (1h30)</b> Référentiel Fondamentaux du patinage	<b>14h45-15h30 (45')</b> Retour sur la séance
<b>16h30-17h15 (45')</b> Construire son entraînement	<b>15h30-16h45 (1h15)</b> Jeu Collectif - Principes
<b>17h15-17h45 (45')</b> Préparation de la séance glace	Référentiel collectif
<b>18h00 – 19h30 (1h30)</b> Glace	<b>16h45-17h15 (30')</b> Formalités administratives - Bilan
<b>19h30-20h15 (45')</b> Retour sur la séance	<b>17h15-17h45 (30')</b> Préparation de la séance glace
<b>FIN DE JOURNÉE</b>	<b>18h00-19h15 (1h15)</b> Glace
	<b>19h15-20h00 (45')</b> Retour sur la séance
	<b>FIN DE JOURNÉE</b>

*Ce planning peut être modulé en fonction des disponibilités de glace ou de salles dans la mesure du respect des volumes et du nombre de créneaux d'activité.*